

平成27年度 保健体育科(男子) 第2学年 年間指導計画

教科目標

- (1) 色々な運動を行ったり, 運動の仕方を考えたり工夫する中で, 積極的に運動に取り組めるようにする。
- (2) 色々な運動を行うことによって, 運動の楽しさや心地よさを味わい, 自分の体の変化に気づき, 体の調子を整え
るとともに, 体力を高めたりするなど心身を強くたくましくしていくようにする。
- (3) 運動を楽しく安全に行うために, 色々な運動のルールやマナーを守るとともに自分の健康状態を理解し, 安全に
活動できるようにする。

月	単元名・題材名	学 習 活 動
4	体育理論 体づくり運動	○運動やスポーツの必要性を理解したり, ライフステージに応じた運動やスポーツの 多様な親しみ方や学び方について理解できるようにする。 ○自己の体に関心を持ち, 自己の体力や生活に応じた課題を持って運動を行い, 体 ほぐしをしたり, 体力を高めたりすることができるようにする。
5	陸上競技(ハードル走) <保健> 環境の変化と適応能力	○協力して練習や競技会を行い, 公正な態度がとれ, 楽しむことができるようにする。 ○心身の健康に対する環境の影響について理解できるようにする。
6	ソフトボール 水泳 <保健> 快適な環境の条件 室内の空気の状態	○手のかき方やかえる足のやり方を身につけ, 手足のリズムを覚えるようにし, 長く泳 げるようにする。 ○チームの課題や自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作 戦を生かしたゲームができるようにする。 ○心身の健康に対する環境の影響について理解できるようにする。
7	ソフトボール 水泳 <保健> 水の利用と確保 し尿・生活排水の処理	○手のかき方やかえる足のやり方を身につけ, 手足のリズムを覚えるようにし, 長く泳 げるようにする。 ○チームの課題や自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作 戦を生かしたゲームができるようにする。 ○心身の健康に対する環境の影響について理解できるようにする。
9	バスケットボール <保健> ごみの処理	○チームの課題や自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作 戦を生かしたゲームができるようにする。 ○心身の健康に対する環境の影響について理解できるようにする。
10	バスケットボール 器械運動(跳び箱) <保健> 環境の汚染と保全	○チームの課題や自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作 戦を生かしたゲームができるようにする。 ○安全に留意し, 色々な技に挑戦して自分の力を確かめ, 上手にする技と新しくでき る技を習得できるようにする。 ○傷害の防止について理解を深めることができるようにする。
11	器械運動(跳び箱) ダンス <保健> 傷害の原因と防止	○安全に留意し, 色々な技に挑戦して自分の力を確かめ, 上手にする技と新しくでき る技を習得できるようにする。 ○テーマから表したいイメージをとらえ, 動きに変化をつけて即興的に表現したり, リ ズムに乗って全身で踊れるようになる。
12	ダンス <保健> 交通事故の現状と原因	○テーマから表したいイメージをとらえ, 動きに変化をつけて即興的に表現したり, リ ズムに乗って全身で踊れるようになる。 ○傷害の防止について理解を深めることができるようにする。
1	陸上競技(長距離走) <保健> 自然災害に備えて	○自分の体調を把握し, 安全に留意し, 記録に挑戦するようにする。 ○傷害の防止について理解を深めることができるようにする。
2	陸上競技(長距離走) サッカー <保健> 応急手当の意義と基本 きずの手当	○自分の体調を把握し, 安全に留意し, 記録に挑戦するようにする。 ○キック・パス・ドリブルの基本練習 審判の仕方を学び, ゲームの運営などができるようにする。 ○傷害の防止について理解を深めることができるようにする。
3	サッカー	○キック・パス・ドリブルの基本練習 審判の仕方を学び, ゲームの運営などができるようにする。
合計授業時数		105時間