

平成27年度 保健体育科(男子) 第3学年 年間指導計画

教科目標

- (1) 色々な運動を行ったり, 運動の仕方を考えたり工夫する中で, 積極的に運動に取り組めるようにする。
- (2) 色々な運動を行うことによって, 運動の楽しさや心地よさを味わい, 自分の体の変化に気づき, 体の調子を整えるときともに, 体力を高めたりするなど心身を強くたくましくしていくようにする。
- (3) 運動を楽しく安全に行うために, 色々な運動のルールやマナーを守るとともに自分の健康状態を理解し, 安全に活動できるようにする。

月	単元名・題材名	学 習 活 動
4	体育理論 体づくり運動	○運動やスポーツの必要性を理解したり, ライフステージに応じた運動やスポーツの多様な親しみ方や学び方について理解できるようにする。 ○自己の体に関心を持ち, 自己の体力や生活に応じた課題を持って運動を行い, 体ほぐしをしたり, 体力を高めたりすることができるようにする。
5	陸上競技(走り幅跳び) <保健> 健康の成り立ち	○協力して練習や競技会を行い, 公正な態度がとれ, 楽しむことができるようにする。 ○健康を保持増進し, 疾病を予防するためには, それにかかわる要因に対する適切な対策があることについて理解を深めることができるようにする。
6	ソフトボール <保健> 運動,食生活,休養・睡眠と健康	○チームの課題や自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作戦を生かしたゲームができるようにする。 ○健康を保持増進し, 疾病を予防するためには, それにかかわる要因に対する適切な対策があることについて理解を深めることができるようにする。
7	ソフトボール <保健> 生活習慣病とその予防	○チームの課題や自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作戦を生かしたゲームができるようにする。 ○健康を保持増進し, 疾病を予防するためには, それにかかわる要因に対する適切な対策があることについて理解を深めることができるようにする。
9	バレーボール	○チームの課題や自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作戦を生かしたゲームができるようにする。
10	バレーボール バドミントン <保健> 喫煙,飲酒,薬物乱用と健康 喫煙,飲酒,薬物乱用のきっかけ	○チームの課題や自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作戦を生かしたゲームができるようにする。 ○自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作戦を生かしたゲームができるようにする。 ○健康を保持増進し, 疾病を予防するためには, それにかかわる要因に対する適切な対策があることについて理解を深めることができるようにする。
11	バドミントン <保健> 感染症とその予防	○自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作戦を生かしたゲームができるようにする。 ○健康を保持増進し, 疾病を予防するためには, それにかかわる要因に対する適切な対策があることについて理解を深めることができるようにする。
12	バスケットボール <保健> 性感染症とその予防/エイズ	○チームの課題や自己の能力に適した課題を持って運動を行い, ルールを守り, 作戦を生かしたゲームができるようにする。 ○健康を保持増進し, 疾病を予防するためには, それにかかわる要因に対する適切な対策があることについて理解を深めることができるようにする。
1	陸上競技(長距離走) <保健> 保健・医療機関と医薬品の有効利用 共に健康に生きる社会	○自分の体調を把握し, 安全に留意し, 記録に挑戦するようにする。 ○健康を保持増進し, 疾病を予防するためには, それにかかわる要因に対する適切な対策があることについて理解を深めることができるようにする。
2	陸上競技(長距離走) サッカー	○自分の体調を把握し, 安全に留意し, 記録に挑戦するようにする。 ○キック・パス・ドリブルの基本練習 審判の仕方を学び, ゲームの運営などができるようにする。

3	サッカー	○キック・パス・ドリブルの基本練習 審判の仕方を学び、ゲームの運営などができるようにする。
合計授業時数		105時間