

平成27年度 技術・家庭科(家庭分野) 第2学年 年間指導計画

教科目標

(1) 衣食住などに関する実践的・体験的な学習活動を通して生活の自立に必要な基礎的・基本的な知識及び技術を習得するとともに、家庭の機能について理解を深め、これからの生活を展望して、課題をもって生活をよりよくしていこうとする能力と態度を育てる

| 月 | 単元名・題材名 | 学 習 活 動 |
|--------|---------------|---|
| 4 | 家庭と家族関係 | <ul style="list-style-type: none"> ・家庭や家族の機能や地域との関わりを考える ・家族関係をよりよくしていくにはを考える ・自分の成長を振り返る |
| 5 | 食生活と栄養 | <ul style="list-style-type: none"> ・食生活を点検し、課題を見つける ・食事の役割についてまとめる ・心身の健康によい食習慣について考える ・栄養素の種類と働きを知る ・中学生に必要な栄養の特徴について考える ・6つの食品群に分類することができる ・何をどのくらい食べればよいかを考える |
| 6 | 献立作りと食品の選択 | <ul style="list-style-type: none"> ・中学生に必要な栄養を満たす献立を考える ・食品の選び方を考える ・生鮮食品や加工食品の特徴と品質の見分け方を知る ・食品添加物について理解する |
| 7 | 調理と食文化 | <ul style="list-style-type: none"> ・日常食の調理をする(調理実習) |
| 9 | 調理と食文化 | <ul style="list-style-type: none"> ・日常食の調理をする(調理実習) |
| 10 | 調理と食文化 | <ul style="list-style-type: none"> ・日常食の調理をする(調理実習) |
| 11 | 調理と食文化 | <ul style="list-style-type: none"> ・地域の食文化を知る ・日本の伝統食、行事食、季節の料理を知る |
| 12 | 環境に配慮した消費生活 | <ul style="list-style-type: none"> ・自分や家族の消費行動と環境のかかわりについて考える |
| 1 | 消費者としての自覚をもとう | <ul style="list-style-type: none"> ・自分や家族の消費生活を振り返り適切な消費活動について考える |
| 2 | 環境に配慮した消費生活 | <ul style="list-style-type: none"> ・自分や家族の消費行動と環境のかかわりについて考える |
| 3 | 2学年家庭科のまとめ | <ul style="list-style-type: none"> ・自立に向けての目標をたてる |
| 合計授業時数 | | 35時間 |