



授業をしっかりと受けたいと思っている人の邪魔をする（授業妨害と言います）ことは許されません。全員の学力アップを目指しましょう！

8月27日より、本校は授業を再開しました。8月中は午前中の授業でしたが、今日からは昼食を挟んで午後からの授業も再開します。昨年の8月20日は安佐南区で大きな土砂災害がありました。犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された方々へお見舞い申し上げます。

○今日は、何の日か知っていますか？

今日9月1日は「防災の日」です。防災の日は、昭和35年（1960）年6月11日の閣議で、9月1日を防災の日とすることが了解されたことに始まります。9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、暦の上では二百十日に当たり、台風シーズンを迎える時期でもあり、また、昭和34（1959）年9月26日の「伊勢湾台風」によって、戦後最大の被害（死者4,700人、行方不明401人、傷者3万8,917人）を被ったことが契機となって、地震や風水害等に対する心構え等を育成するため、防災の日が創設されました。地震・火山の噴火・竜巻・ゲリラ豪雨など自然災害は、身近な出来事になっています。防災ではなく減災という考え方も出てきました。万が一のために避難場所の確認など、家族で確認しておきましょう。



脱靴場前に勉強方法を
紹介しています



こんな学習方法があります。 試してみませんか？

□休憩の正しい取り方…休憩10分は記憶を定着させる意味で大切です

- ①教科を変えて勉強するとき、休憩は10分はとる。
- ②50分に1回は、必ず休憩をとる

○睡眠の効果…23:00 → 6:00までの7時間の睡眠が大切です

- ③睡眠は記憶を定着させる。
- ④睡眠は記憶の整理をしている時間。
- ⑤睡眠を7時間取り、翌朝、勉強したことを復習すると、長期記憶に変わる。

☆朝「復習」すると忘れにくい…朝学習で記憶を短期記憶から長期記憶に変える

- ⑥前夜の学習の記憶がリコールされる。
- ⑦定期試験日の朝、1時間勉強すると成績が上がる。

○3度の復習で長期記憶に…3度以上繰り返したことは長期記憶の側頭葉（脳の領域）に残る

- ⑧1度目の復習
授業で習ったことをノートを開いて、1教科5分の復習を授業を思い出してしっかり読む。
5分×6校時分 = 30分の学習
- ⑨2度目の復習
授業の始まるまでに、前時の授業内容をノートを開いて2分程度読みながら復習する。
2分×6校時分 = 12分の学習
- ⑩3度目の復習
週末に1週間で学んだ範囲を参考書や問題集で復習する。
1教科30分×5教科（国社数理英） = 2時間30分の学習

※抱腹したいと思う人は、このプリントが校長室にありますよ！

中塚秀樹氏の「30+2分で夢が実現する学習法」より

○学習に力を入れましょう！

卒業後の自分の生き方を考える上で、学力をつけることは、とても大切なことです。この夏休み期間に、本校では授業力アップのための研修会を行っています。授業では毎時間、「目当て」を掲げ、皆さんに今日は何をわかってもらいたいかを示しています。少人数のグループ協議は、自分の思いや考えを発表する力をつけたり、教えあったりする活動が目的です。これらの活動を通して全員の学力を上げたいと考えています。また市や県の教育委員会から指導主事の先生方をお招きし、授業見学後にアドバイスをいただいています。時には高校の校長先生や大学の先生にもお越しいただくこともあります。皆さんにも心がけてほしいことがあります。「当たり前前」の「当たり前前」の「当たり前前」ということを8月27日の全校集会でも話しました。皆さんは「授業をわかりたい」「少しでも点を上げたい」と考えています。誰もが安心して授業を受けることができるよう皆さん自身も努力してください。学校では「授業三悪」という言葉があります。

- 1 忘れ物をする：授業道具や宿題など、必要な物を準備できない。
- 2 ベル着が守れない：授業開始がきちんとできない。
- 3 私語をする：挙手をせず、自分勝手に発言したり、生徒同士で勝手に話をする。

○携帯電話のトラブルが続きます！

携帯電話のトラブルが、4月以来続いています。学校でも悪質なサイトへの接続をしないよう関係機関から話を聞いたりしていますが、本校も含め、全市的に「メール」などでのやりとりによるトラブルが続いています。つい感情的になって文字を打ち込む、相手の了解もなく顔写真をネット上に載せるなど、普通大人の常識では考えられないようなトラブルが発生しています。これらのトラブルは、ひとつ間違えば「警察」が担当する事案にもなります。ご家庭でしっかりと使い方について話をさせていただきたいと思えます。PTA協議会、市教委では、10オフ運動も進めています。



夏季休暇中 部活動大会結果

① 第63回広島市中学校総合体育大会

市大会

- 陸上競技 1年男子400mリレー
第6位 山田 依来、菅川 立、柳幸 陸翔、愛川 起生
- 体操競技 女子個人3種目
第6位 1年 船本 優愛 (県総体出場)

安芸・東区ブロック大会

- ソフトテニス男子 団体 第3位 (市大会出場)

東区大会

- 卓球 団体A 3位 (市大会出場)
団体B 3位
個人シングルス
ベスト16 3年 藤井 智也 (市大会出場)
ベスト32 2年 中田 和大 (市大会出場)
2年 大谷 信太郎

② 第56回広島県吹奏楽コンクール

- 中学校小編成の部 銀賞

③ 中国地区空手道選手権大会

- 中学生女子形 第2位
3年 坂本 杏南 (全国大会出場)



9月行事

10月行事

日	曜	学校行事	給食	部活	PTA その他の行事	日	曜	学校行事
1	火	身体測定(3年)	○	×		1	木	生徒会委員会
2	水	身体測定(2年)	○	×		2	金	
3	木	身体測定(1年)	○	×		3	土	福木ふれあいひろば
4	金	前期期末テスト①,防災訓練	○	×		4	日	
5	土				東区P連スポーツ大会	5	月	代休
6	日					6	火	生徒朝会
7	月	前期期末テスト②	○	×		7	水	前期期末懇談①
8	火	前期期末テスト③	○	○		8	木	前期期末懇談②
9	水	生徒朝会	○	○	PTA執行部会	9	金	前期期末懇談③ 前期終業式
10	木		○	×		10	土	連合運動会、英検② 秋祭りハトリール(福田)
11	金		○	○	PTA懇親会(3年) 19時 図書室	11	日	
12	土					12	月	体育の日
13	日					13	火	後期始業式 7・8代休
14	月		○	○	学校公開週間 (小6保護者対象)	14	水	市中研Ⅱ
15	火	学校朝会	○	○		15	木	
16	水	ケータイ安全教室	○	○		16	金	
17	木		○	○	第2回福木ふれあい ひろば実行委員会	17	土	秋祭りハトリール(馬木)
18	金		○	○	学校説明会18:30 (小6保護者対象)	18	日	
19	土					19	月	生徒会委員会
20	日					20	火	学校朝会
21	月	敬老の日				21	水	修学旅行①(2年)
22	火	国民の休日				22	木	修学旅行②(2年)
23	水	秋分の日				23	金	修学旅行③(2年)
24	木	部活動体験(福木小6年生)	○	○		24	土	
25	金		○	○		25	日	
26	土					26	月	
27	日					27	火	3年生実力テスト①
28	月		○	○		28	水	3年生実力テスト②
29	火		○	○		29	木	
30	水		○	○		30	金	生徒会委員会
						30	土	漢検②