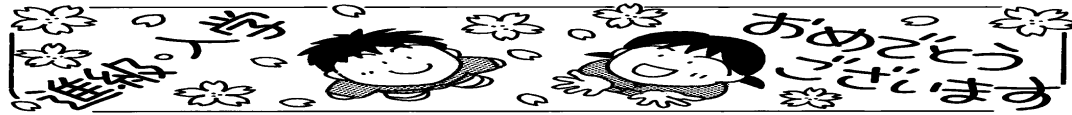


保護者が直接手に持参して手続きする場合

はげんだより

4月 No. 1

広島市立福木中学校
保健室

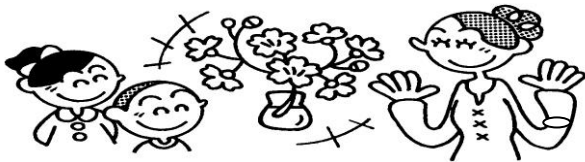


春の日差しが心地よく、色とりどりの花もみなさんを祝福しています。新しい出会い、新しい学年、新しいクラス・・・たくさんの新しいことに囲まれて期待と不安で胸がいっぱいかもしれませんね。新しい環境に慣れるまでは、少し時間が必要でしょう。中学生の3年間は、身体も心も驚くほど成長します。反面、何かと不安定になりやすい時期でもあります。規則正しい生活を心がけ、運動・休養・栄養をしっかりととりましょう。

また、この「はげんだより」では保健に関するいろいろな行事や、身体と心の健康についてお知らせしていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

学校医の先生のご紹介 *検診・検査などでお世話になる先生方です*

内科	肥野藤内科医院	肥野藤樹先生	住所：馬木2-541-5	TEL：899-8777
眼科	ののやま眼科	野々山 深先生	住所：中山西2丁目-4-6	TEL：562-2668
耳鼻科	浜村耳鼻咽喉科	浜村宣宏先生	住所：東区曙町一丁目8-9	TEL：568-7101
歯科	沢村歯科医院	澤村 豊先生	住所：福田二丁目342-3	TEL：899-2211
薬剤師		澤村奈保子先生	住所：福田二丁目342-3	TEL：899-4560



保健室の宮本です。
よろしくお願ひします。

健康診断が始まります

4月の予定

日程	検診・検査内容・配布物		持参物
4/1 (水)	配布物	1年生 ：配布 ①健康カード、②保健調査、③結核検診問診票、④心臓病問診票、⑤日本スポーツ振興センターの加入同意書、⑥口座振替依頼書	
4/8 (水)	配布物	2年生 ：配布 ①保健調査、②結核検診問診票、③口座振替依頼書 (未登録者のみ) 3年生 ：配布 ①保健調査、②結核検診問診票、③口座振替依頼書 (未登録者のみ) ※2・3年生で、生活管理指導票申込者のみ、提出	
4/9 (木)		1年生 ：上記①～⑤提出 ※⑥は4/17 (金) までに各自ゆうちょ銀行に持参し手続きする	
4/10 (金)	身体測定、聴力・視力検査	全学年 ※2・3年生は身体測定後、健康カードを持って帰ります	めがね (矯正者のみ)
4/11 (土)	配布物	2・3年生 ：上記①②と健康カード提出 ※③は4/17 (金) までに各自ゆうちょ銀行に持参し手続きする	
この他に、1次尿検査・・・・・・全学年 2次・2回目尿検査・・・該当者、欠席者			

- * 4～6月は健康診断にともない提出物がとても多いです。検診・検査によっては提出書類がないと受けることができない場合があるので、提出期限を守ってください。
- * 学校での健康診断はあくまでスクリーニング (ふるいわけ) として行われています。病院のように詳しい検査・診断はできません。異常などが見つかった場合はお知らせしますので、専門医で診察を受けられるようお願ひします。

⇒ 裏面へ続く ⇒

健康カードの記入 提出締切：1年生4/9（木） 2・3年生4/11（土）

- この健康カードは、保健室で保管し、学校でけがをしたときに、身分証明のために病院へ持参します。
- 体の調子が悪く、早退するときなどに連絡先を調べます。
- 健康診断を受けるとき、既往歴や現在の身体の状態を医師に知らせ、参考にします。

P1（表紙）

名前、住所、『健康保険証の種類・記号・番号・名称』、『緊急連絡先』、『かかりつけ医院』、『予防接種歴』について確認のうえ、お間違いのないように記入をお願いします。
2・3年生は、保険証や緊急連絡先など訂正がないかをご確認ください。

1年	組	No.	2年	組	No.	3年	組	No.
----	---	-----	----	---	-----	----	---	-----

健康カード		広島市立		中学校		
フリガナ 生徒名		男・女	生年月日	年	月	日
現住所		TEL				
保護者名						
健康保険の種類 記号・番号	保険の種類					
の携帯・勤務先等	勤務先等名称					
の携帯・勤務先等	勤務先等名称					
の携帯・勤務先等	勤務先等名称					
かかりつけ医院	外科	医院	TEL			
	内科	医院	TEL			
	科	医院	TEL			
	科	医院	TEL			

太枠の中へ記入をお願いします。

この保健調査は、健康診断及び学校生活における保健管理の参考とします。日ごろの健康状態等ありのままを記入してください。

(1) 予防接種の状況及び既往歴
予防接種について、受けていない場合は「未」に、受けているものについては「済」に、不明のものは「不明」に○をしてください。母子手帳等を参考に記入してください。

BCG	未	済	不明
三種混合1期 (ジブテリア・百日せき・破傷風)			
麻疹・風しん	1期	2期	
日本脳炎	1期	2期	
水痘（水ぼうそう）	未	済	
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	未	済	

右の病気の中にかかったことがあるものには全し、可能な範囲で（ ）にその時の年齢を記入してください。

(この健康カードは、学校生活における生徒の健康安全の保持増進に役立てるためにのみ使用します。)

予防接種歴：1年生わかる範囲での記入をお願いします。

P1から2（表面下段、開いて左側）

(2) アレルギー性の病気と現在のようす
(医師からアレルギー疾患があると言われていますか。ある場合は当てはまるものに記入してください。)

項目	診断年齢	医療機関	現在（○を記入）			原因や現在の状況 (生活制限) など
			1年	2年	3年	
①気管支ぜん息	才		A・B・C	A・B・C	A・B・C	A・B・C
②アトピー性皮膚炎	才		A・B・C	A・B・C	A・B・C	A・B・C
③アレルギー性鼻炎	才		A・B・C	A・B・C	A・B・C	A・B・C
④アレルギー性結膜炎	才		A・B・C	A・B・C	A・B・C	A・B・C
⑤食物アレルギー	才		A・B・C	A・B・C	A・B・C	A・B・C
⑥医薬品アレルギー	才		A・B・C	A・B・C	A・B・C	A・B・C
⑦アナフィラキシー (じんましんや呼吸困難などの 症状が急激におこす)	才		A・B・C	A・B・C	A・B・C	A・B・C
その他()	才					アレルギー自己注射薬の処方がある。

(3) 現在までの体の状況（既往の有無に○をし、程度が重い人は◎を記入）

項目	程度
①心臓の病気（病名）	()
②川崎病	()
③腎臓の病気（病名）	()
④難聴	()
⑤けいれん性の病気（病名）	()
⑥ひきつけや気を失ったことがある。	()
⑦交通事故や外傷での頭部打撲がある。	()
⑧入院や手術などがある。	()
⑨色覚について配慮する必要がありますか。	()
⑩その他（上記以外の既往歴等がある場合は、記入してください）	()

アレルギー性に病気、体・心身の状況：1～3年生当てはまる項目があれば、記入をお願いします。

(4) 現在の心身の状況・・・（当該学年の欄に症状や項目のある人は○印、程度が重い人は◎を記入）

項目（症状など）	1年			2年			3年		
	○	◎		○	◎		○	◎	
①治療している病気がある。									
②よく息ぎれやどろきがする。									
③手足がはれたり、しびれたりする。									
④めまいや眩暈を起こしやすい。									
⑤食欲がなくなれやすい。									
⑥（頭痛・腹痛）がよくおきる。									
⑦じんましんやしんじしんが出やすい。									
⑧気持がふらふらしやすい。									
⑨身長が伸びが気になる。									
⑩体重の増加・減少が気になる。									
⑪（生理痛・生理不順）がひどい。									
⑫その他（ ）									
⑬眼科で治療している病気がある。									
⑭今までに眼の大きな病気をしたことがある。									
⑮目のかゆみが、くり返して出る。									
⑯めやにが、くり返して出る。									
⑰コンタクトレンズを使用することがある。									
⑱その他（ ）									

1～3年生
その他、伝えておきたいこと等ありましたら記入してください。

P4（裏面）クラス、番号、名前を記入してください。
2・3年生につきましては、昨年度の健康診断の結果を添付しています。ご覧ください。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

日本スポーツ振興センターの災害医療給付制度とは、同センターが定める学校管理下でけがをした場合に医療費の一部が給付される制度です。広島市教育委員会では児童生徒の不慮の災害に備えて災害共済給付契約を結んでいます。掛金は年間460円です。

1年生の保護者の皆様、中学校では体育や部活動が活発に行われています。また登下校も危険を伴う場合があります。福木中学校としては体育や部活動、休憩時間、登下校時などに起こる万が一のけがに備え、また学校生活を安心・安全に送るため、全員加入をお願いしています。よろしくお願ひします。加入される方は、別紙加入同意書と掛金引き落とし用の口座振替依頼書（学校諸費と同じゆうちょ銀行の口座番号等）に必要事項を記入し、4月9日（木）に中学校の学級担任まで提出してください。2、3年生の保護者の皆様、1年生の4月に全員加入されましたので、2、3年生では継続加入となります。

全学年の保護者の皆様、掛金の振替は9月末日を予定しています。振替不能な場合、日本スポーツ振興センター共済掛金の口座振替依頼書の記入・登録手続きをされていない場合、また、登録手続きをされても不備があった場合は、前期末懇談時に現金で集めさせていただきますのでお知らせします。なお、5月1日までに就学援助制度の手続きをされた方は、掛け金は不要です。

★給付を受けられるのは・・・
日本スポーツ振興センターが定める学校管理下（授業・部活・登下校等）でけがをした場合で、療養に関する費用が5,000円以上(本人負担分が1,500円以上)のときです。ただし、保険診療以外で治療を受けた場合は給付されません。

★手続きの方法は・・・
給付の手続きは学校が行います。上記の条件にあてはまる場合は、担任、部活動顧問または保健室にご連絡ください。その後、書類をお渡しします。書類を受理し、学校で手続きをしてから給付金が支給されるまでに、約3ヶ月かかります。了承ください。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

日本スポーツ振興センターの災害医療給付制度とは、同センターが定める学校管理下でけがをした場合に医療費の一部が給付される制度です。広島市教育委員会では児童生徒の不慮の災害に備えて災害共済給付契約を結んでいます。掛金は年間460円です。

1年生の保護者の皆様、中学校では体育や部活動が活発に行われています。また登下校も危険を伴う場合があります。福木中学校としては体育や部活動、休憩時間、登下校時などに起こる万が一のけがに備え、また学校生活を安心・安全に送るため、全員加入をお願いしています。よろしくお願ひします。加入される方は、別紙加入同意書と掛金引き落とし用の口座振替依頼書（学校諸費と同じゆうちょ銀行の口座番号等）に必要事項を記入し、4月9日（木）に中学校の学級担任まで提出してください。2、3年生の保護者の皆様、1年生の4月に全員加入されましたので、2、3年生では継続加入となります。

全学年の保護者の皆様、掛金の振替は**9月末日**を予定しています。振替不能な場合、日本スポーツ振興センター共済掛金の口座振替依頼書の記入・登録手続きをされていない場合、また、登録手続きをされても不備があった場合は、前期末懇談時に現金で集めさせていただきますのでお知らせします。なお、5月1日までに就学援助制度の手続きをされた方は、掛け金は不要です。

★給付を受けられるのは・・・

日本スポーツ振興センターが定める学校管理下（授業・部活・登下校等）でけがをした場合で、療養に関する費用が5,000円以上（本人負担分が1,500円以上）のときです。ただし、保険診療以外で治療を受けた場合は給付されません。

★手続きの方法は・・・

給付の手続きは学校が行います。上記の条件にあてはまる場合は、担任、部活動顧問または保健室にご連絡ください。その後、書類をお渡しします。書類を受理し、学校で手続きをしてから給付金が支給されるまでに、約3ヶ月かかります。ご了承ください。